

短期入所生活介護における利用者日課と職員業務日課

時間	利用者の一日	夜勤者(16:30-9:30)	夜勤者(16:00-9:00)	早番①(7:30-16:30)	早番②(7:00-16:00)	早番③(7:00-16:00)	運番①(10:00-19:00)	運番②(10:00-19:00)	ナース(8:30-17:30)	機能訓練指導員
						リーダー(フリーで補助に入る)				
6:00	起床準備	再検者バイタル	排泄介助							
6:30	着替え 洗面、口腔ケア トイレ	離床介助、着替え 整容、洗面(タオル) 口腔ケア介助	離床介助 整容、洗面介助 口腔ケア介助							
7:30	全員ホール		* 経管栄養	出勤(夜勤記録に目を通す)	出勤(夜勤記録に目を通す)	出勤(夜勤記録に目を通す)				
	朝食準備(顔・義歯)			エプロン、おしぼり、お茶準備		夜勤者の補助				
7:45	朝食	朝食介助 食事量チェック、下膳	朝食介助 食事量チェック、下膳	朝食介助、配薬 食事量チェック、下膳	朝食介助 食事量チェック、下膳	食事量チェック、下膳				
8:15	口腔ケア(うがい) 食後のくつろぎの時間 トイレ、おむつ交換	おしぼり、エプロン洗濯 PWC清掃 ホール見守り	おしぼり、エプロン洗濯 PWC清掃 ホール見守り	口腔ケア介助 臥床介助 排泄介助(陰部洗浄)	迎への準備					
8:30		申し送り(夜間・入退所情報)記録	申し送り(夜間・入退所情報)記録	申し送り(夜間・入退所情報)ホール見守り、コール対応	ホール見守り、コール対応 送迎	申し送り(夜間・入退所情報)送迎			出勤 申し送り(夜間・入退所情報) バイタル測定、記録	
9:00		退勤	退勤							
10:00	お茶の時間 アクティビティ、機能訓練			離床介助 洗濯取り込み 申し送り	お茶の提供、荷物チェック レクリエーション、アクティビティ	荷物チェック 申し送り	出勤 申し送りを聞く	出勤 申し送りを聞く		
10:15				入退所準備(リネン交換、ベット作り)		入退所準備(リネン交換、ベット作り) 荷物チェック	入退所準備(リネン交換、ベット作り) 荷物チェック	入退所準備(リネン交換、ベット作り)		
11:00	トイレ、おむつ交換			ホール エプロン、おしぼり準備	排泄介助	排泄介助	排泄介助	ナースに入浴者を確認・入浴室準備		
11:30	昼食準備			休憩(-12:30まで)	休憩(-12:30まで)	休憩(-12:30まで)	エプロン、おしぼり、お茶準備		経管準備、与薬準備	
12:00	昼食						昼食介助	昼食介助	休憩(-13:00まで)	退社
12:30	口腔ケア(うがい) 食後のくつろぎの時間 トイレ、おむつ交換			食事量チェック、下膳 うがい介助 排泄介助→午睡(居室)	食事量チェック、下膳 うがい介助 排泄介助→午睡(居室)	エプロン、おしぼり洗濯 排泄介助→午睡(居室)	休憩(-13:30まで)	休憩(-13:30まで)		
13:30				ホール見守り 入浴準備	ホール見守り 入浴準備	ホール見守り おやつ、お茶	離床介助 入浴(着脱、整容)	離床介助 ①入浴(移動・整容)洗濯物処	入浴(整容・処置) (日によって交代する)	
14:00	入浴			入浴介助(中) ②記録	入浴介助(中) ③おやつ、お茶	おやつ、お茶	④風呂掃除	退所者準備、ショート連絡票記入		
15:00	おやつ									
15:30	トイレ、おむつ交換			ホール	排泄介助(陰部洗浄)PWC掃除	排泄介助(陰部洗浄)PWC掃除	排泄介助(陰部洗浄)PWC掃除	送迎	看護記録、夜勤者への申し送り事項記入	
16:00		出勤、申し送り受け	出勤、申し送り受け	申し送り(夜勤者へ)、退勤	退勤	退勤	申し送り	↓	申し送り(夜間・入退所情報)	↓
16:45	離床	離床介助	離床介助				離床介助	離床介助	夕食経管準備、与薬準備	
17:00							エプロン、おしぼり、お茶準備	洗濯干し		
17:30	夕食準備	エプロン、おしぼり、お茶準備	エプロン、おしぼり、お茶準備						退勤	
18:00	夕食	食事介助	食事介助				食事介助	食事介助		
18:30	口腔ケア(入れ歯預り) トイレ	食事量チェック、下膳 口腔ケア介助 臥床介助、おむつ交換	食事量チェック、下膳 口腔ケア介助 臥床介助、おむつ交換				食事量チェック、下膳 排泄介助→居室移動介助	食事量チェック、下膳 排泄介助→居室移動介助		
19:00	臥床、談話室でのくつろぎ	休憩(30分) ST清掃、ごみ集め	コール対応、記録 休憩(30分)				退勤	退勤		
20:00	眼前薬	配薬 義歯洗浄	ごみ捨て							
21:00	消灯	巡視								
22:00	おむつ交換	巡視								
23:00	休憩(2時間)	巡視								
0:00		巡視								
1:00	巡視	休憩(2時間)								
2:00	巡視	巡視								
3:00	おむつ交換	おむつ介助								
4:00	休憩(30分)	巡視								
5:00	検温、義歯配り	休憩(30分)								
			* 夜勤者の業務 ・職員の制服洗濯 ・入れ歯の洗浄 ・翌日入所者のベッド準備							

デイサービスの業務日課

時間	利用者日課	介護職員A 入浴職員	介護職員B 着脱・レク職員	介護職員C フロア職員	看護職員 1～2名
		出勤・送迎確認	出勤・送迎確認	出勤	出勤・送迎確認
8:25		朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
8:30	迎え うがい・茶話会・ バイタルチェック	利用者迎え	利用者迎え	ホール番 入浴準備	利用者出迎え うがい・配茶 バイタルチェック
9:35	朝のあいさつ				
9:40	入浴開始	入浴介助 (中介)	入浴者誘導及び 入浴介助(着脱)	ホール番 (水分補給等)	着脱介助及び 治療処置
	自由時間			ホール番 (排泄介助、整容 個別レク見守り)	ホール番 バイタルチェック
11:30	昼食準備	浴室清掃	洗濯		
11:45	口腔体操			うがい・昼食準備	
12:00	昼食 口腔ケア・排泄	(前半休憩)	(前半休憩)	配膳・食事介助 食事量チェック 服薬・口腔ケア 昼寝用寝具準備	配薬確認 配膳・食事介助 食事量チェック 服薬・口腔ケア 服薬確認
13:00	自由時間	ホール番 (食後後片付け 個別レク等)		(後半休憩)	(後半休憩)
14:00				寝具片付け	
14:30	体操・レク	レク補助	レク当番	レク補助	リハ・レク等 記録記入
15:00	おやつ	おやつ準備 おやつ配・下膳	レク片付け おやつ配・下膳	連絡帳記入	おやつ配・下膳
15:45	帰宅準備	排泄介助・整容	排泄介助・整容	排泄介助・整容	
16:00	帰りのあいさつ 乗車 順次帰宅	帰宅準備 利用者送り	帰宅準備 利用者送り	あいさつ担当 ホール番 (掃除)	帰宅準備 ホール番 (利用者見守り)
17:00		ケース記録	ケース記録	ケース記録	
17:30		終礼 翌日利用者確認 退勤	終礼 翌日利用者確認 退勤	終礼 翌日利用者確認 退勤	終礼 翌日利用者確認 退勤